

# SLEZANSKÝ KROS

14. března 2015 15. ročník



## MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA V PŘESPOLNÍM BĚHU

1. závod Beskydského poháru družstev

1. závod Běžecké ceny mládeže a Frýdecko-místeckého běžeckého poháru

**Pořadatel** : TJ Slezan Frýdek-Místek, oddíl atletiky  
**Místo konání** : areál stadiónu TJ Slezan ve Frýdku  
**Datum** : sobota 14. března 2015

### Organizační pokyny

- Trať - poběží se okruhy v terénu - možno použít tretry
- Šatny - zajištěny v tribuně stadiónu
- Občerstvení - zajištěno v bufetu na stadiónu
- Výsledky - budou k dispozici do dvaceti minut po doběhu

### Přihlášky

- předem na email - josef.nej@seznam.cz
- v místě závodu nejpozději 30 minut před startem kategorie

### Časový pořad

9.00	zahájení prezence	
9.30	start dívky, chlapci 2010 a ml.	200 m
9.40	start dívky, chlapci 2008-2009	500 m

### Beskydský pohár přípravek

9.50	start dívky, chlapci 2006-2007	1000 m
10.00	start dívky, chlapci 2004-2005	1000 m
<b>10.10</b>	<b>vyhlášení ukončených kategorií</b>	

### Mistrovství Moravy a Slezska

10.30	start mladší žákyně 2002-2003	1500 m
10.40	start mladší žáci 2002-2003	1500 m
10.50	start starší žákyně, dorostenky	3000 m
11.10	start starší žáci, dorostenci	3000 m

### 11.30 vyhlášení mládežnických kategorií

12.00	start muži, junioři	8000 m
	start ženy, juniorky	4000 m

### 12.45 vyhlášení vítězů mužů, žen, juniorů, juniorek

### Kategorie

muži do 34 let, muži 35-44 let, muži 45-54 let, muži nad 55 let,  
ženy do 34 let, ženy nad 35 let  
dorostenci, dorostenky 1998/1999, junioři, juniorky 1996/1997  
žactvo 2010 a ml., 2008/2009, 2006/2007, 2004/2005, 2002/2003, 2000/2001

### Ceny

- pro nejlepší v Mistrovství Moravy a Slezska medaile a diplomy
- ceny pro první 3 ve všech kategoriích

### Startovné

Dospělí 50 Kč, mládež 10 Kč

**NA VAŠI ÚČAST SE TĚŠÍ POŘADATELÉ!**