

**TJ SLEZAN FRÝDEK-MÍSTEK ODDÍL ATLETIKY  
STATUTÁRNÍ MĚSTO FRÝDEK-MÍSTEK**

**pořádají mezinárodní silniční běžecký závod**



**HORNICKÁ  
DESÍTKA  
29. ROČNÍK**



**V loňském roce bylo na startu rekordních 2650 běžců**



**FRÝDEK-MÍSTEK**

**1.11.2014**

**MLÁDEŽ 11.00 HODIN**

**HLAVNÍ ZÁVOD 15.00 HODIN**

  
**newline**

 **REVÍRNÍ  
BRATŘSKÁ  
POKLADNA**

 **asics®**

Vážení sportovní přátelé.

K první listopadové sobotě patří v našem městě neodmyslitelně silniční běžecký závod Hornická desítka a naštěstí ani letos tomu nebude jinak. V loňském roce jsme díky vaší účasti, byli již potřetí v řadě zařazeni mezi desítku nejlepších závodů v ČR a oceněni Zlatou plaketou Českého atletického svazu. Jsme nesmírně rádi, že nám stále zachovávejte přízeň a snažíme se udělat maximum pro vaši spokojenost a hladký průběh závodu.

V letošním roce bylo konání závodu dlouho ohroženo, ovšem díky podpoře Statutárního města Frýdek-Místek je pro vás připraven tento tradiční závod opět v plném lesku. Velký dík patří také všem dalším regionálním sponzorům, kteří Hornickou desítku podpořili a pomohli tak zachovat tuto ojedinělou akci.

Co nejsrdečněji Vás tedy zveme do Frýdku-Místku na 29. ročník Hornické desítky. Těším se na setkání a přeji Vám příjemný sportovní zážitek. Věřím, že budete z našeho města odjíždět spokojeni, nejen se svým výkonem, ale s celým zabezpečením.

Josef Nejezchleba, ředitel závodu

# ČASOVÝ POŘAD

## **10.00 Zahájení prezence v Národním domě v Místku**

Prezence pro všechny kategorie končí 15 minut před startem příslušné kategorie

11.00 Start rodičů s dětmi 2011 a mladší 80 m

11.10 Start dětí ročník 2009/2010 /bez doprovodu/ 150 m

11.20 Start dětí ročník 2007/2008 300 m

## **11.40 Vyhlášení vítězů závodu dětí 2009/2010, 2007/2008**

12.00 Start dětí ročník 2006 836 m

12.15 Start dětí ročník 2005 836 m

12.30 Start dětí ročník 2004 836 m

12.45 Start dětí ročník 2003 836 m

13.00 Start dětí ročník 2002 836 m

13.10 Start dětí ročník 2001 836 m

13.20 Start dětí ročník 2000 836 m

13.30 Start dětí ročník 1999 836 m

13.40 Start dorostu 1997/1998 836 m

**14.10 Start Běhu pro zdraví 1000 m**

**14.25 Start závodu mílařů 3333 m**

**15.00 Start hlavního závodu 10000 m**

15.45 Vyhlášení vítězů mládežnických kategorií, losování dětské tomboly

16.45 Vyhlášení soutěže škol, losování tomboly Běhu pro zdraví

17.30 Vyhlášení vítězů závodu mílařů, závodu na 10 km a losování tombol





# OBEČNÉ INFORMACE



## POŘADATEL

TJ Slezan Frýdek-Místek - oddíl atletiky

## DATUM KONÁNÍ

SOBOTA 1. LISTOPADU 2014

## ČAS KONÁNÍ

10.00 HODIN - ZAHÁJENÍ PREZENCE

11.00 HODIN - START 1. ZÁVODU

## MÍSTO STARTU

FRÝDEK-MÍSTEK, Národní dům, Palackého ulice

## ORGANIZAČNÍ POKYNY

### ■ Parkoviště. Jsou k dispozici

- bývalé autobusové stanoviště (50 m od startu),
- třída 8. pěšího pluku - před Poliklinikou (100 m od startu)
- u Prioru (150 m od startu),
- u kina P.Bezruče (400 m od startu).

K místu startu nebudou žádná auta vpuštěna - ulice Palackého bude uzavřena!

### ■ Šatny a sprchy. Jsou připraveny v Obchodní akademii v Místku, cca 200 m od startu. Následně je možno si věci odložit bezplatně v hlídaných šatnách Národního domu!

### ■ Silniční provoz je zastaven. Přesto dbejte pravidel silničního provozu. Každý běží na vlastní nebezpečí.

### ■ Zdravotní stav. Za zdravotní stav u všech závodů zodpovídá vysílající oddíl, případně každý závodník osobně. U dětí mladších patnácti let pak rodiče. Přihlášením k závodům závodník současně prohlašuje, že mu jeho zdravotní stav nebrání absolvovat závod.

### ■ Výsledky. Budou zveřejněny na stránkách [www.atletikafm.cz](http://www.atletikafm.cz) [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

### ■ Vyhlášení vítězů. Dvě nejmladší kategorie dětí budou vyhlášeny ihned po doběhu. Všechny ostatní kategorie budou vyhlášeny ve velkém sále Národního domu ve stanovených časech. Veškeré ceny nutno převzít osobně při vyhlášení!!



# ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE



Pro dětské účastníky ročníky 2003 - 2010 je připraveno zábavné odpoledne, které jim zpříjemní čekání na vyhlášení nejlepších a na losování tomboly.

- Bude se konat v 1. patře Národního domu a je určeno pouze dětem startujícím v běžeckém závodě. Vstupenku obdrží každé dítě při přihlášení k závodům.
- Připraveny jsou různé hry a soutěže, za které děti obdrží sladkou odměnu.
- Program začne v 12.45 hodin a ukončen bude v 14.45 hodin.

# **ZÁVODY MLÁDEŽE**

## **PŘIHLÁŠKY**

- **Přihlašování v den závodu.** Bude probíhat ve velkém sále Národního domu. Každý účastník dětských kategorií obdrží po zaplacení startovního kartu, kterou čitelně vyplní. Dítě s ní poběží a v cíli mu bude odebrána. Karta následně slouží pro losování tomboly.
- **Přihlášky předem.** Zasílají se pouze na email [josef.nej@seznam.cz](mailto:josef.nej@seznam.cz), s uvedením jména a příjmení, data narození, oddílu, nebo školy případně bydliště (obec), nejpozději do 20.10.2014. Předem přihlášení závodníci obdrží kromě startovní karty navíc startovní číslo se svým jménem, které si připevní na hrud'

## **ORGANIZAČNÍ POKYNY**

- Na startu obdrží od pořadatelů všichni závodníci čip, který si připevní na nohu a po doběhu jim bude odebrán. Čip se bude vydávat v označeném stanu u startu. **Přístup do stanu a vymezeného prostoru mají pouze závodníci!** U kategorií, které nemají start před Národním domem (2009/2010, 2007/2008), se bude vydávat čip přímo na startu. Nesoutěžní běh rodičů s dětmi se běží bez čipů.
- U všech kategorií je start i cíl před Národním domem. Pouze dvě nejmladší kategorie a běh rodičů s dětmi bude odveden na start, cíl již mají stejný.

## **KATEGORIE**

**Dívky** roč. 2009/10, 2007/08, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999, 1997/98

**Chlapci** roč. 2009/10, 2007/08, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999, 1997/98

**Rodiče s dětmi 2011 a mladší** - nesoutěžní běh - ocenění budou všichni ihned po doběhu

## **DÉLKA TRATÍ**

Rodiče s dětmi roč. 2011 a mladší	80 m	- rodiče s dětmi budou odvedeni na start
Děti ročník 2009/2010	150 m	- děti budou odvedeny na start
Děti ročník 2007/2008	300 m	- děti budou odvedeny na start
Ostatní kategorie roč. 1997 až 2006	836 m	- 1 okruh parkem

## **STARTOVNÉ**

Všechny kategorie - 30 Kč, rodiče s dětmi roč. 2011 a mladší - zdarma. Startovné na závody mládeže se hradí až v den závodu u přihlašování !

## **OBČERSTVENÍ**

Všechny děti obdrží po doběhu tašku s občerstvením (oplatek, nápoj, ovoce)

## **CENY**

- Tři nejlepší ve všech kategoriích obdrží medaili a diplom.
- Šest nejlepších v žákovských kategoriích obdrží věcné ceny a tričko s emblémem závodu
- Šest nejlepších v dorostu obdrží finanční odměnu 700 - 500 - 400 - 300 - 200 - 100 Kč, a tričko s emblémem závodu.
- Všichni předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Prvních 30 účastníků každé kategorie obdrží v cíli pamětní medaili.
- Losována bude tombola s cenami v celkové hodnotě minimálně **30.000 Kč**.
- Běh rodičů s dětmi je nesoutěžní. Všechny děti obdrží po doběhu pozornosti od sponzorů.

# **SOUTĚŽ ŠKOL**

## **ORGANIZAČNÍ POKYNY**

- Účastnit se mohou všechny základní a střední školy.
- Žáci startují v závodech mládeže, u prezence je nutno nahlásit školu, za kterou startují.
- Do soutěže o nejpočetnější výpravu se započítává rovněž start v Běhu pro zdraví.

## **CENY**

- Školy s nejpočetnější výpravou obdrží sportovní vybavení v hodnotě:  
1. místo - 10.000,- Kč    2. místo - 7.000,- Kč    3. místo - 5.000,- Kč  
4. místo - 3.000,- Kč    5. místo - 2.000,- Kč

Minimální účast pro obdržení vybavení je 50 dětí. Při menším počtu se vybavení krátí na polovinu.

- Pro nejpočetnější výpravy připravena dále odměna 5 kg- 4 kg- 3 kg- 2 kg- 1 kg bonbónů.

# **REVÍRNÍ BRATRSKÁ POKLADNA** **BĚH PRO ZDRAVÍ**

## **BĚHÁME S REVÍRNÍ BRATRSKOU POKLADNOU**

## **ORGANIZAČNÍ POKYNY**

Běh je určen pro všechny věkové kategorie a je nesoutěžní. Všichni účastníci obdrží při prezenci startovní kartu, se kterou poběží. Prvních 700 účastníků obdrží tričko, tašku s občerstvením a pozorností od Revírní bratrské pokladny. Další zájemci nad počet 700, hradí snížené startovné a obdrží po doběhu občerstvení. Všechny startovní karty budou zařazeny do losování tomboly.

## **DĚLKA TRATĚ**

1000 m - 1 okruh parkem

## **STARTOVNÉ**

- 80 Kč - tričko s emblémem závodu, pozornost od Revírní bratrské pokladny, občerstvení, lístek na losování tomboly
- 30 Kč - občerstvení, lístek na losování tomboly

## **OBČERSTVENÍ**

Všichni účastníci obdrží po doběhu občerstvení (oplatek, ovoce), čaj bude k dispozici.

## **CENY**

- Prvních 700 účastníků obdrží tričko s emblémem závodu.
- Prvních 700 účastníků obdrží pozornost od zdravotní pojišťovny RBP.
- Losována bude tombola s cenami v minimální hodnotě **25.000 Kč**.

# **ZÁVOD MÍLAŘŮ**

## **ORGANIZAČNÍ POKYNY**

- Závod je určen pro všechny věkové skupiny. Minimální věk je však stanoven na 11 let (roč. 2003), u osob mladších 15-ti let pouze s písemným souhlasem rodičů !
- Start i cíl je před Národním domem.
- Každý z účastníků obdrží při prezenci čip, který je povinen si před startem připevnit dle pokynů pořadatelů.

## **KATEGORIE**

A - muži do 39 let, B - muži nad 40 let, C - ženy do 34 let, D - ženy nad 35 let

## **DÉLKA TRATĚ**

3333 m - 1 okruh závodu na 10 km

## **OBČERSTVENÍ**

Při prezenci obdrží všichni účastníci Závodu mílařů lístek na guláš, který se bude vydávat po doběhu od 15.15 hodin v prostorách Národního domu. Po doběhu bude připravena minerálka a čaj.

## **STARTOVNÉ**

**Při úhradě do 20. 10. 2014** (datum připsání na účet)

200 Kč - občané Frýdku-Místku (při prezenci doloží OP)

300 Kč /12 €/ - předem přihlášení závodníci

**Při úhradě v den závodu** /rezervováno bude 30 čísel a triček, nebude však garantována velikost/

400 Kč /15 €/ - všichni zájemci o start

## **PŘIHLÁŠKY**

- Písemně na adresu pořadatele, nebo na email: [josef.nej@seznam.cz](mailto:josef.nej@seznam.cz) - **nejpozději do 20.10. 2014 !! Přihláška bude zaevidována až po úhradě startovního !!**

Startovné je možno uhradit:

- z ČR na účet **2300459541/2010**, var.sym. datum narození DDMMRR

- z jiných zemí IBAN CZ7120100000002300459541,

SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

var.sym. datum narození DDMMRR

- složenkou na adresu Josef Nejezchleba, Na příkopě 1159, Frýdek-Místek

- osobně na akcích TJ Slezan Frýdek-Místek

- Rovněž je možno se přihlásit u prezence v den konání závodu za zvýšené startovné.

## **CENY**

- Všichni předem přihlášení (kteří provedli včas úhradu startovního) obdrží funkční sportovní tričko s emblémem závodu (max. do počtu 300 závodníků).
- Všichni předem přihlášení obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Prvních 300 závodníků v cíli obdrží pamětní medaili.
- Všichni, kteří závod dokončí budou zařazeni do tomboly s cenami v hodnotě **20.000 Kč**.
- Pro nejlepší jsou připraveny finanční odměny

Muži do 39 let, ženy do 34 let      1000 - 700 - 500 - 300 - 200

Muži nad 40 let, ženy nad 35 let      1000 - 500 - 300



# ZÁVOD NA 10 KM



## ORGANIZAČNÍ POKYNY

- Každý z účastníků obdrží při prezenci čip, který je povinen si před startem připevnit dle pokynů pořadatelů na kotník nohy. Po doběhu se čip odevzdává v cíli.
- Každý účastník obdrží SMS se svým umístěním a časem. Podmínkou je uvedení čísla mobilního telefonu do přihlášky!
- **Upozornění.** Na základě stížností běžců **není povolen běh se sluchátky na uších !** Je to v rozporu s pravidly a hlavně se jedná o ohrožení bezpečnosti a propustnosti na trati !

## KATEGORIE

**Muži A** - do 34 let, **B** - 35-39, **C** - 40-44, **D** - 45-49, **E** - 50-54, **F** - 55-59, **G** - 60-64,  
**H** - 65-69, **I** - 70-74, **J** - nad 75 let,

**Ženy K** - 20-34 let, **L** - 35-44, **M** - 45-54, **N** - nad 55 let

**Junioři, juniorky** - ročníky 1995 a mladší. Minimální věk je stanoven na 13 let (roč.2001), u osob mladších 15-ti let možný start pouze s písemným souhlasem rodičů !

## TRATĚ

Délka závodu je 10 000 m. Závodníci absolvují 3 okruhy po ulicích, po nábřeží a parkem, vždy s proběhnutím kolem Národního domu. Povrch tratě je asfaltový, na nábřeží dlažba. Trať je značena šipkami na vozovce a usměrňována pořadatelem na všech křižovatkách.

## PŘIHLÁŠKY

- Písemně na adresu pořadatele, nebo na email: [josef.nej@seznam.cz](mailto:josef.nej@seznam.cz) - **nejpozději do 20.10. 2014 !! Přihláška bude zaevidována až po úhradě startovního !!**

Startovní je možno uhradit:

- z ČR na účet **2300459541/2010**, var.sym. datum narození DDMMRR
  - z jiných zemí IBAN CZ7120100000002300459541,  
SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX  
var.sym. datum narození DDMMRR
  - složenkou na adresu Josef Nejezchleba, Na příkopě 1159, Frýdek-Místek
  - osobně na akcích TJ Slezan Frýdek-Místek
- Rovněž je možno se přihlásit u prezence v den konání závodu za zvýšené startovní - rezervováno bude 30 startovních čísel a triček (nebude však garantována velikost).

## STARTOVNÉ

**Při úhradě do 20. 10. 2014** (datum připsání na účet)

200 Kč - občané Frýdku-Místku (při prezenci doloží OP)  
300 Kč /12 €/ - předem přihlášení závodníci

**Při úhradě v den závodu** /rezervováno bude 30 čísel a triček, nebude však garantována velikost/

400 Kč /15 €/ - všichni zájemci o start

## OBČERSTVENÍ

Při prezenci obdrží všichni účastníci lístek na guláš, který se bude vydávat od 16 hodin na několika místech Národního domu. Po doběhu bude připravena minerálka a čaj.

